

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУДО СШ «Рассвет» Ейского района  
В.В. Проскурин  
2024 г.  
Приказ № 01 от «01» 01 2024 г.



## ПЛАН антидопинговых мероприятий на 2024 год.

### 1. Общие сведения

Антидопинговая работа в МБУДО СШ «Рассвет» Ейского района (далее - Учреждение) проводится согласно плану антидопинговых мероприятий для обеспечения качественной спортивной подготовки и надлежащего проведения спортивных мероприятий на основе принципа справедливости участия в соревнованиях и охраны здоровья спортсменов.

**Основная цель проведения антидопинговых мероприятий** - повышение уровня знаний в вопросах борьбы с допингом и предотвращение использования допинга в спорте.

**Основная задача** - предотвращение использования запрещённых в спорте субстанций и методов спортсменами Учреждения.

Основными документами, регламентирующими антидопинговую деятельность, являются:

- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ;
- Федеральный закон «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» в части регулирования спорта высших достижений и профессионального спорта от 22 ноября 2016 № 296-ФЗ;
- Федеральный закон от 27 декабря 2006 г. № 240-ФЗ «О ратификации Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте»;
- Общероссийские антидопинговые правила (Утверждённые Приказом Минспорта России от 9 августа 2016 года № 947 (ред. 17.01.2019г.));
- Общероссийские антидопинговые правила ( Утверждённые Министерством спорта РФ 11 декабря 2020 г.)
- Кодекс РФ об административных правонарушениях (Ст. 3.11, 6.18);
- Трудовой Кодекс РФ (Гл.54.1);
- Федеральный закон «О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации» от 29 декабря 2017 г. № 461-ФЗ;
- Уголовный Кодекс РФ (Ст. 234, 226.1, 230.1 и 230.2);
- Постановление Правительства Российской Федерации от 28 марта 2017 г. № 339 «Об утверждении перечня субстанций и (или) методов, запрещённых для использования в спорте, для целей статей 230.1 и 230.2 Уголовного кодекса Российской Федерации»;
- Международная Конвенция ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте

- Всемирный антидопинговый кодекс;
- Международный стандарт Запрещённый список ВАДА (обновляется как минимум раз в год - необходимо размещать актуальный вариант за 3 месяца до вступления в силу);
- Международный стандарт по терапевтическому использованию;
- Международный стандарт по тестированию и расследованиям.

**Основные направления антидопинговой работы:**

- организация и проведение бесед по актуальным вопросам антидопинга для спортсменов, а также тренеров-преподавателей и родителей спортсменов, согласно плану;
- ознакомление с антидопинговыми правилами спортсменов;
- проведение первичного инструктажа по антидопинговому законодательству тренеров-преподавателей при поступлении на работу;
- проведение просветительской работы по антидопингу: оформление брошюр или стенда по антидопингу с постоянным и своевременным обновлением методического материала;
- участие в семинарах по антидопинговой тематике.

**2. План- график проведения антидопинговых мероприятий.**

<b>№</b>	<b>Содержание</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>	<b>Отчет об исполнении</b>
1	Утверждение плана антидопинговых мероприятий	Январь	Директор	Приказ
2	Мониторинг и анализ действующего антидопингового законодательства	В течение года	Тренеры-преподаватели, инструктор по спорту	
3	Контроль за фармакологической составляющей медицинских препаратов, в случае приобретения Учреждением для медико-биологического обеспечения процесса спортивной подготовки (недопущение наличия препаратов, внесённых в Запрещённый список	По мере необходимости	Заместитель директора по СР, инструктор - методист	

	ВАДА)			
4	Обсуждение актуальных вопросов антидопинга на тренерско-педагогических советах	В соответствии с планом тренерско-педагогического совета	Инструктор-методист	
5	Организация и проведение инструктажа по актуальным вопросам антидопинга для спортсменов Учреждения	Сентябрь, январь	Тренеры-преподаватели, инструкторы по спорту	Ознакомление под роспись в журнале учёта спортивной подготовки
6	Работа тренеров-преподавателей по антидопинговой направленности с родителями (законными представителями) спортсменов	Регулярно	Тренеры-преподаватели	
7	Проведение первичного инструктажа по антидопинговому законодательству тренеров-преподавателей, спортсменов при поступлении на работу с оформлением антидопингового обязательства	При приеме на работу.	Заместитель директора по методической работе	Ознакомление под роспись в журнале регистрации антидопингового инструктажа
8	Ведение раздела «Антидопинг» на официальном сайте Учреждения	В течение года	Заместитель директора по методической работе	
9	Оформление информационных брошюр и размещение информации на стенде по	В течение года	Инструктор-методист	

	антидопингу с постоянным и своевременным обновлением материала			
10	Сертификация тренеров-преподавателей, спортсменов в РУСАДА	По мере необходимости	Тренеры-преподаватели	

### 3. План-график антидопинговых мероприятий для работы со спортсменами на этапах спортивной подготовки

№	Этап спортивной подготовки	Содержание мероприятия и его форма	Сроки проведения	Рекомендации по проведению
1	Начальная подготовка	<u>Беседа:</u> 1. Что такое допинг и допинг - контроль? 2. Исторический обзор проблемы допинга (как появился?) 3. Последствия допинга для здоровья <u>Беседа:</u> 1. Допинг и зависимое поведение 2. Как повысить результаты без допинга? 3. Причины борьбы с допингом	Первое полугодие, второе полугодие	
		<u>Антидопинговая викторина</u> «Играй честно»	По назначению	Проведение викторины на крупных спортивных мероприятиях, открытых тренировках
		<u>Спортивные эстафеты</u> «Честная игра»	1 раз в год	Составление сценария, фотоотчет

2	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	<u>Беседа:</u> 1. Профилактика применения допинга среди спортсменов 2. Основы управления работоспособностью спортсмена 3. Мотивация нарушений антидопинговых правил 4. Запрещенные субстанции и методы <u>Беседа:</u> 5. Допинг и спортивная медицина 6. Психологические и имиджевые последствия допинга 7. Процедура допинг - контроля 8. Организация антидопинговой работы	Первое полугодие, второе полугодие	
		Онлайн обучение на сайте РУСАДА	По необходимости	Для участников всероссийских соревнований
		Родительское собрание «Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	1 раз в год	Использовать памятки для родителей. Собрание можно проводить в онлайн-формате.
		Проведение беседы на тему: «Запрещённый список 2024».	1 раз в год	

#### 4. План-график для работы с тренерами-преподавателями, родителями (законными представителями) спортсменов

№	Наименование темы	Ответственные	Отчет об исполнении
1	Проведение профилактической работы, направленной на	Врач	Медицинский осмотр

	формирование культуры нулевой терпимости к допингу, актуальности проблемы допинга и борьбы с ним.		
2	Проведение беседы с тренерами-преподавателями, инструкторами по спорту и родителями на тему: «Административная и уголовная ответственность за нарушение антидопинговых правил»	Инструктор – методист	
3	Проведение беседы с родителями (законными представителями) на тему: «Пропаганда принципов фэйр плэй, отношения к спорту как к площадке для честной конкуренции и воспитания личностных качеств».	Тренеры-преподаватели	

Подготовила

Заместитель директора по методической работе Н.А. Бакунова